

Handlungskonzept zur Wiederaufnahme eines eingeschränkten Sportbetriebes

(1) Trainingsstätte:

.....
(Bitte die Sportstätte / Trainingsstätte im Freien beschreiben!)

Entsprechende Markierungen und Abstandslinien sind anzubringen.

Im Vorfeld kommunizieren, dass ein Erscheinen in Sportbekleidung zum Training verpflichtend ist (separate Umkleiden gibt es nicht).

Des Weiteren ist beim Betreten und Verlassen der Sportstätte Mundschutz zu tragen, sowie ein eigenes Handtuch mitzubringen.

Eltern dürfen die Trainingsstätte **nicht betreten**, sondern müssen ihre Kinder an gesonderten Treffpunkten abgeben bzw. abholen.

(2) Hygiene:

Beim Eintreten sowie Verlassen der Trainingsstätte sind die Hände zu desinfizieren, Desinfektionsspender befinden sich am Ein- und Ausgang.

Ebenso müssen in den sanitären Anlagen zusätzliche Desinfektionsmittel bereitstehen.

Der Verein muss darauf achten, dass die sanitären Anlagen nur einzeln betreten werden – den Schlüssel dafür verwaltet die jeweilige Übungsleiter/-in oder Trainer/-in.

(3) Trainingsbetrieb:

Es darf nur in kleinen Gruppen bis maximal 5 Personen trainiert werden.

Durch das Anlegen von Teilnehmer/-innen und Anwesenheitslisten ist zu jeder Zeit die Ermittlung von Kontaktpersonen möglich und überprüfbar.

(4) Trainingsplan:

Die Trainingseinheiten sind so einzukürzen, dass alle Abstandsregelungen beim Gruppenwechsel eingehalten werden.

Zwischen den Trainingseinheiten wird es eine 15-minütige Pause zur Reinigung von Türklinken, Stühlen und Sanitäranlagen geben.

(5) Ablauf des Trainingsbetriebes / Freilufttraining :

Während des Trainings muss auf ausreichenden Abstand zwischen den Trainierenden geachtet und der Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern eingehalten werden.

Dies ermöglichen der Verein durch Markierungen auf dem Boden und/oder Absperrungen in Form von Stühlen oder Absperrband.

Es werden nur Übungen am Platz und ohne (bzw. mit eigenem privaten) Sportgerät durchgeführt.

Im abgeschlossenen Außenbereich ist ein Freilufttraining möglich, welches bei entsprechendem Wetter angeboten wird.

In diesem Fall muss der entsprechende Zugang und Ausgang analog zur Trainingsstätte markiert und Desinfektionsmittel bereit gestellt werden.

Wege zu den sanitären Anlagen werden gekennzeichnet.

(6) Risikogruppe:

Mitglieder, die zu einer Risikogruppe gehören, können in diesem Übergangszeitraum nicht an dem Training teilnehmen.

Ebenso sollen Mitglieder auf das Training verzichten, wenn Menschen der Risikogruppe zu ihren Familien gehören.

(7) Elterninformation:

Sollte die Entscheidung über die Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs positiv ausfallen, werden im Vorfeld alle Eltern der betreffenden Trainierenden sowie alle volljährigen Mitglieder schriftlich informiert und erhalten ein unterschriftspflichtiges Dokument mit allen Maßnahmen für den eingeschränkten Trainingsbetrieb.

Hygienemaßnahmen für die Wiederaufnahme des eingeschränkten Sportbetriebes beim

.....
(Name der Sportstätte / Trainingsstätte)

Distanzregeln

- 1) Wir halten mindestens 1,5 m Abstand und richten uns nach den Markierungen am Boden.
- 2) Bitte zieht euch zu Hause um und kommt schon Sportbekleidung zum Training.
- 3) Bitte vermeidet Begegnungen beim Betreten/Verlassen der Sportstätte und haltet euch an die Abstandsregeln.
- 4) Kommt bitte maximal 5 Minuten vor Trainingsbeginn zur Sportstätte, aber seid pünktlich!
Wir schließen während des Trainings ab.

Hygieneregeln

- 1) Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend!
- 2) Bitte bringt ein eigenes Handtuch.
- 3) Es sind ausschließlich eigene Trainingsutensilien zu nutzen (wenn es Möglichkeiten gibt).
Ihr erfahrt im Vorfeld, was in den jeweiligen Stunden mitzubringen ist.
- 4) Beim Betreten sowie Verlassen der Sportstätte sind die Hände zu desinfizieren
(Desinfektionsmittel am Eingang/Ausgang)

Besondere Regeln

- 1) Bitte kommt nur gesund zum Training!

Bleibt dem Training fern, wenn ihr oder ein Familienmitglied krank seid/ist oder Symptome einer Covid-Erkrankung aufweist!

- 2) Menschen, die zu einer Risikogruppe gehören, können in diesem Übergangszeitraum nicht an den Trainings teilnehmen!

Bitte ausfüllen:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefonnummer:

E-Mail:

Die Regeln zur Einhaltung der Hygiene – und Abstandsregelung habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich, mich an die auferlegten Regeln zu halten und sie ernst zu nehmen. Mir ist bewusst, dass ich bei Nichteinhaltung oder Verstößen vom Training ausgeschlossen werden muss.

Datum:

Unterschrift:

Mit der Speicherung und Übermittlung meiner Daten im Falle einer Prüfung durch zuständige Behörden erkläre ich mich hiermit einverstanden.

Datum:

Unterschrift:

Datum:

Unterschrift Erziehungsberechtigte: